**Сценарный план**

**спортивно-игровой программы, посвященной Дню Здоровья.**

1. **Цель и задачи**

Цель: Формирование здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;

***-*** организация досуга учащихся;

- развитие новых форм организации досуга для молодежи.

1. **Время и место проведения**

Спортивно-игровая программа проводится 8 апреля 2014г. в спортивном зале УО «Витебский государственный технологический колледж». Начало программы в 14.00.

1. **Руководство проведением программы**

Общее руководство за подготовкой и проведением спортивно-игровой программы осуществляет руководитель физического воспитания -Климашенко М.Л.

Главный судья – Климашенко М.Л.

Главный секретарь – Павлышко В.В.

1. **Участники соревнований**

В спортивно-игровой программе принимают сборные команды учащихся по 6 человек, проживающих в общежитии.

1. **Ход мероприятия:**

Под музыкальное сопровождение построение команд. Вступительное слово начальника воспитательного отдела Деветьяровой Людмиле Николаевне, далее ведущего Климашенко М.Л.­­ Представление команд, жюри и судейской коллегии. Объяснение правил прохождения этапов. Распределение карточек по командам. Когда будут пройдены все этапы карточки отдаются председателю жюри для подведения итогов. Капитаны получают карточки. Номер художественной самодеятельности и начало игровой программы.

1. **Программа соревнований**

Время прохождения каждого этапа 7-10 минут.

В спортивную программу входят следующие конкурсы:

* «Баскетбол» - участникам предлагается мини-баскетбольное кольцо и 5 малых пластиковых шариков.
* «Прыжки через скакалку» - команда прыгает через большую скакалку. Продолжительность 5 минут. Количество прыжков фиксируется в карточке.
* «Дартс» - Дартс 3 дротика (3 запасных пробных)
* «Футбол» - участникам необходимо забить как можно больше голов в ворота стоя спиной вперед. Расстояние до ворот 3 метра.
* «Магнитный дартс» - Дартс 3 магнитных дротика (3 запасных пробных).
* «Кегельбан» - 5 кеглей с номерами 2 малых пластиковых мяча.
* «Кольцемет» - 4 деревянных колышка5 колец.
* «Спортивная викторина»:

1. Какому виду спорта приросло название «королева спорта»?
   * Гимнастика.
   * Легкая атлетика +
   * Борьба.
2. Где и когда пройдет чемпионат мира по хоккею?

* В Минске, с 9 по 25 мая 2014г.

1. Кто был символом зимней Олимпиады – 2014?

* Мишка, тигр и заяц.

1. Дистанцию 1000 метров бежит стаер или спринтер?

* Стаер.

1. До какого счета играют в волейбол?

* До 25.

1. Сколько подач подает 1 игрок за 1 раз в настольном теннисе?

* 2.

1. Сколько игроков во время игры находится на хоккейном поле?

* 10 (по 5 в каждой команде).

1. Сколько способов в спортивном плавании?

* 4 (баттерфляй, кроль на спине, кроль на груди, брасс).

1. Сколько судей находится на футбольном поле во время игры?

* 1 - в поле. (2 боковых судьи находятся за линией поля).

1. Сколько по времени длится раунд в боксе?

* 3 минуты.

1. Сколько медалей завоевано сборной командой Беларуси на зимней Олимпиаде - 2014 в Сочи?

* 6 медалей.

1. **Порядок определения победителей**

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных командой баллов в конкурсах.

1. **Награждение победителей**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами.

Пока жюри подводит итоги предлагаем вам номер художественной самодеятельности. Для подведения итогов и награждения команд слово предоставляется Людмиле Николаевне.